



## جدول الدورات التدريبية لعمادة التطوير الجامعي والجودة النوعية لعام 1442 هـ.

### للخريجين والخريجات التطوير الشخصي



م	الدورة التدريبية	اليوم	التاريخ	عدد الساعات	المدرّب	رقم الجوال	البريد الإلكتروني
<b>الدورات التدريبية في شهر جماد الثاني</b>							
1	مكملات ملابس السهرة	السبت	23/01/2021 1442/6/10 هـ	ثلاث ساعات	اروي باحيدره		ambahaydarah@uqu.edu.sa
2	مستقبل الدراسات العليا وتوجهات البحث العلمي "شغف وطموح وفق رؤية المملكة ٢٠٣٠"	الثلاثاء	26/01/2021 1442/6/13 هـ	ثلاث ساعات	ندى سليمان العنزي	966539383817	nsaenezi@uqu.edu.sa
3	تجربتي في الدراسات العليا بالخارج	الخميس	28/01/2021 1442/6/15 هـ	ساعتان	سعدية الجدعاني	966502242940	smgadany@uqu.edu.sa
4	استراتيجية فرص العمل بعد التخرج	الاحد	31/01/2021 1442/6/18 هـ	ساعتان	هبه ياسين بدري	966564987988	hyabadri@uqu.edu.sa
5	خطة طريق الوظيفة	الاثنين	01/02/2021 1442/6/19 هـ	ساعتان	ميمونة محمد مكي	966533332637	maabdultawab@uqu.edu.sa
6	طريقة كتابة السيرة الذاتية واجتياز المقابلة الشخصية	الثلاثاء	02/02/2021 1442/6/20 هـ	ساعتان	سمية سيد عوض	966541882410	ssawad@uqu.edu.sa
7	التطوع وأثره في إبداع الطالب الجامعي.	الثلاثاء	02/02/2021 1442/6/20 هـ	ساعتان	عائشة عسيري	966553572777	amaseri@uqu.edu.sa



## جدول الدورات التدريبية لعمادة التطوير الجامعي والجودة النوعية لعام 1442 هـ.

### للخريجين والخريجات التطوير الشخصي



م	الدورة التدريبية	اليوم	التاريخ	عدد الساعات	المدرّب	رقم الجوال	البريد الإلكتروني
<b>الدورات التدريبية في شهر جماد الثاني</b>							
8	الحوار الحضاري / كن محاوراً حضارياً	الأربعاء	03/02/2021 1442/6/21 هـ	ثلاث ساعات	منى السبيعي	966505537182	mhissubay@uqu.edu.sa
9	كتابة سيرة ذاتية مشوقة	الأربعاء	03/02/2021 1442/6/21 هـ	ساعتان	ميمونة محمد مكي	966533332637	maabdultawab@uqu.edu.sa
10	الرسم باستخدام الماتلاب	الخميس	04/02/2021 1442/6/22 هـ	ساعتان	ساره بابكر	966551464779	sababiker@uqu.edu.sa
11	دليلك لاختبار الايلتس	الاحد	07/02/2021 1442/6/25 هـ	ساعتان	دلال الشريف	966507638690	dtshareif@uqu.edu.sa
12	دورة وصفات لحياة ايجابية	الاثنين	08/02/2021 1442/6/26 هـ	ساعتان	أزهار سمكري	966504504487	ayhsamkari@uqu.edu.sa
13	تنظيم الوقت بين الحياة والعمل	الأربعاء	10/02/2021 1442/6/28 هـ	ساعتان	علوية وان السيامي	966555521936	awsiyami@uqu.edu.sa
14	أساسيات Latex	الخميس	11/02/2021 1442/6/29 هـ	ساعتان	الفه العلاق	966553017944	oslegue@uqu.edu.sa



## جدول الدورات التدريبية لعمادة التطوير الجامعي والجودة النوعية لعام 1442 هـ.

### للخريجين والخريجات

### التطوير الشخصي



م	الدورة التدريبية	اليوم	التاريخ	عدد الساعات	المدرّب	رقم الجوال	البريد الإلكتروني
<b>الدورات التدريبية في شهر رجب</b>							
15	الحوار في بيئة العمل.	الاثنين	15/02/2021 هـ 1442/7/3	أربع ساعات	أزهار ياسين سمكري	966504504487	ayhsamkari@uqu.edu.sa
16	تعزيز مهارات الخريجين للنجاح في مناظرات الانتداب	الأربعاء	17/02/2021 هـ 1442/7/5	ساعتان	محمد علي بلعيد	966549658480	mabelaid@uqu.edu.sa
17	التسويق الإلكتروني (مهارات وتطبيقات)	الأربعاء	17/02/2021 هـ 1442/7/5	ثلاث ساعات	فائزة محمد المغربي	966544491452	fmmaghrabi@uqu.edu.sa
18	مهارات البحث عن وظيفة	السبت	20/02/2021 هـ 1442/7/8	ساعتان	عبد الله محمد القرني	966530396204	ammqarni@uqu.edu.sa
19	أخلاقيات العمل	الأربعاء	24/02/2021 هـ 1442/7/12	ثلاث ساعات	عايش عطية البشري	966505323014	aabishri@uqu.edu.sa
20	الإقناع والتأثير في الآخرين أحد فنون المبدعين	الأربعاء	24/02/2021 هـ 1442/7/12	ثلاث ساعات	الاء كنكار	966504545880	aakinkar@uqu.edu.sa
21	المقابلة الشخصية	الخميس	25/02/2021 هـ 1442/7/13	ساعتان	حنين الشنقيطي	966555508285	hashangity@uqu.edu.sa
22	Tips to Create your E-Identity	الأربعاء	03/03/2021 هـ 1442/7/19	ساعتان	مريم احمد الغامدي	966556536446	mamghamdi@uqu.edu.sa



## جدول الدورات التدريبية لعمادة التطوير الجامعي والجودة النوعية لعام 1442 هـ.

### للخريجين والخريجات التطوير الشخصي



م	الدورة التدريبية	اليوم	التاريخ	عدد الساعات	المدرّب	رقم الجوال	البريد الإلكتروني
<b>الدورات التدريبية في شهر رجب</b>							
23	مفاتيح تدبر القرآن للنجاح في الحياة	الأحد	21/02/2021 1442/7/9 هـ	ساعتان	محمد الربيعه	966504882342	marabiah@uqu.edu.sa
24	إضاءات معرفية للمنصات الوطنية الوظيفية وفن صناعة السيرة الذاتية	الثلاثاء	02/03/2021 1442/7/18 هـ	ثلاث ساعات	ندى سليمان العنزي	966539383817	nsaenezi@uqu.edu.sa
25	دليلك لاختبار الايلتس	الأحد	07/03/2021 1442/7/23 هـ	ساعتان	دلال تركي الشريف	966507638690	dtshareif@uqu.edu.sa
<b>الدورات التدريبية في شهر شعبان</b>							
26	فن التواصل مع الآخرين	الاثنين	22/03/2021 1442/8/9 هـ	أربع ساعات	رائد فؤاد فلمبان	966542659798	rfbagory@uqu.edu.sa
27	استخدام الاكسل في عرض وتحليل البيانات	الثلاثاء	23/03/2021 1442/8/10 هـ	أربع ساعات	عبد الحليم الفاروق	966554648186	aeelfarouk@uqu.edu.sa
28	بعض الأساسيات للمساعدة في كتابة النقد الأدبي الفني بشكل محترف	الثلاثاء	30/03/2021 1442/8/17 هـ	أربع ساعات	رنا خالد بصفر	966554540018	rkbafar@uqu.edu.sa
29	ما بعد التخرج	الاثنين	12/04/2021 1442/8/30 هـ	أربع ساعات	رائد فؤاد فلمبان	966542659798	rfbagory@uqu.edu.sa



## جدول الدورات التدريبية لعمادة التطوير الجامعي والجودة النوعية لعام 1442 هـ.

### للخريجين والخريجات التطوير الشخصي



المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
جامعة أم القرى

م	الدورة التدريبية	اليوم	التاريخ	عدد الساعات	المدرّب	رقم الجوال	البريد الإلكتروني
الدورات التدريبية في شهر رمضان							
30	مهارات البحث العلمي	الثلاثاء	13/04/2021 1442/9/1 هـ	ساعتان	رغداء مطير القرشي	966500881868	rmqurashi@uqu.edu.sa



## جدول الدورات التدريبية لعمادة التطوير الجامعي والجودة النوعية لعام 1442 هـ.

### للخريجين والخريجات مجال المهارات الإدارية



م	الدورة التدريبية	اليوم	التاريخ	عدد الساعات	المدرّب	رقم الجوال	البريد الإلكتروني
<b>الدورات التدريبية في شهر جماد الثاني</b>							
1	مسؤولية الموظف الأمنية - نحو بيئة عمل آمنة	السبت	13/02/2021 1442/7/1 هـ	اربع ساعات	سلوى باوزير	966555846442	sabawazeer@uqu.edu.sa
2	أساسيات كتابة بريد الكتروني احترافي	الأربعاء	24/02/2021 1442/7/12 هـ	ساعتان	مريم احمد الغامدي	966556536446	mamghamdi@uqu.edu.sa



## جدول الدورات التدريبية لعمادة التطوير الجامعي والجودة النوعية لعام 1442 هـ.

### للخريجين والخريجات

### مجالات مهارات التدريس



م	الدورة التدريبية	اليوم	التاريخ	عدد الساعات	المدرّب	رقم الجوال	البريد الإلكتروني
الدورات التدريبية في شهر جماد الثاني							
1	تصويب الأساليب اللغوية	السبت	06/02/2021 1442/6/24 هـ	ساعتان	رياض حسن الخوام	966504538301	rhkhawam@uqu.edu.sa
2	مهارات STEM في مرحلة الطفولة المبكرة	الخميس	11/02/2021 1442/6/29 هـ	ساعتان	ابتهاال غندورة	966557411955	esgandoorah@uqu.edu.sa

م	الدورة التدريبية	اليوم	التاريخ	عدد الساعات	المدرّب	رقم الجوال	البريد الإلكتروني
<b>الدورات التدريبية في شهر جماد الثاني</b>							
1	تخطيط الخدمات الحضريه بالمدن	الخميس	11/02/2021 1442/6/29 هـ	ساعتان	ابراهيم عسكورة	966560928101	ieascoura@uqu.edu.sa
2	تحليل و تمثيل البيانات	الأربعاء	20/01/2021 1442/6/7 هـ	ساعتان	محمد سالم الزهراني	966551444678	msjzahrani@uqu.edu.sa
3	بعض الاخطاء الشائعة في البحوث التربوية	الأربعاء	27/01/2021 1442/6/14 هـ	ساعتان	منى السبيعي	966505537182	mhissubay@uqu.edu.sa
<b>الدورات التدريبية في شهر رجب</b>							
4	التوصيات اليومية من الخضار والفواكه المحلية والعالمية وأثرها الصحي - "لنجعلها عادة"	الاربعاء	17/02/2021 1442/7/5 هـ	ساعتان	هبه عوض الثبيتي	966552338282	hathubaiti@uqu.edu.sa
5	خدمة الوطن من الإيمان والعمل الصالح	الخميس	18/02/2021 1442/7/6 هـ	ساعتان	محمد ابراهيم شادي	966536795857	meshadi@uqu.edu.sa
6	Ipe drawing program	الخميس	11/03/2021 1442/7/27 هـ	ساعتان	هويدا عادل الفران	966533390111	hafran@uqu.edu.sa
7	اهمية تطوير المهارات في مجال الاشغال الفنية لسوق العمل	السبت	13/03/2021 1442/7/29 هـ	ساعتان	هاجر القحطاني	660505621069	hagahtani@uqu.edu.sa





## جدول الدورات التدريبية لعمادة التطوير الجامعي والجودة النوعية لعام 1442 هـ.

### للخريجين والخريجات

### مجالات اخرى



م	الدورة التدريبية	اليوم	التاريخ	عدد الساعات	المدرّب	رقم الجوال	البريد الإلكتروني
الدورات التدريبية في شهر رمضان							
8	الامتحانات والتغذية	الاثنين	10/05/2021 1442/9/28 هـ	ساعتان	هدى محمد البرناوي	966563029123	hmbarnawi@uqu.edu.sa
الدورات التدريبية في شهر شوال							
9	الاحتياجات الغذائية للمرأة خلال فترة الحمل	الاثنين	17/05/2021 1442/10/5 هـ	ساعتان	هدى محمد البرناوي	966563029123	hmbarnawi@uqu.edu.sa